



社会福祉法人 福角会

いつきの里だより

発行：障害者支援施設 いつきの里

松山市福角町甲1829番地

Tel 089-978-1166

Fax 089-978-1411

http://www.hukuzumikai.com

E-mail: itsuki@poem.ocn.ne.jp

《ワクワクデー》



ワクワクデーについて…

今年度から利用者さんが今日は楽しかったなと思って頂ける活動ができるよう、「ワクワクデー」という行事を行っています。今回の記事・写真は行った活動の一部です。



4月29日、久万ノ台にある『チェリー』というお好み焼き屋さんでお好み焼きを注文しました。いつきの里では、なかなか食べることが出来ないお好み焼きであり、どの利用者さんも嬉しそうに召し上がっていました。デザートは新じゃがいもを使ってスイートポテトを作りました。スイートポテトも『美味しい』と言ってペロリと召し上がりました。食べるばかりとなりましたが、笑顔溢れるワクワクデーとなりました。(渡邊)

5月5日は、創作活動で紫陽花のちぎり絵や塗り絵を行いました。固定概念にとらわれることなく色鮮やかで個性豊かな作品が出来上がりました。昼食は、ラ・ルーチェのオムライスを注文しました。サラダやジュースと一緒に美味しそうに召し上がっていました。(渡邊)

※次回のワクワクデーは7月を予定しています。夏らしいワクワクするような催しが出来たらと思っています。



やまぶき寮でも・・・。

4月30日にワクワクデーを実施しました。『太陽と月』で弁当をテイクアウトしました。前以ってテイクアウトすることをポスターでお知らせし、その日のお弁当を楽しみに毎日頑張ってお越し方もいらっしゃいました。



そして迎えた当日…。野菜たっぷりのスペシャル弁当が届くと、皆さん笑顔を増かべていました。ボリューム満点でしたが、あっという間にペロリと完食。とても美味しかったようで、皆さん食後も美味しかった余韻で笑顔が絶えることがありませんでした。職員も皆さんの笑顔を見る事が出来、とても楽しく嬉しい幸せな時間となりました。(山崎)



《いつき・ホームズより》

つばきもくれんホーム：クレープ作り



4月8日にクレープ作りをしました。砂糖とバターを混ぜ、小麦粉を振いながら加えて混ぜていきます。その後に牛乳を3回程に分け、ダマにならないように混ぜていきます。トロリとした生地が完成しました。その後、フライパンで薄く焼き上げていきました。今回はジャムと蜂蜜をトッピングしました。ジャムと蜂蜜を塗り広げ、くるりと巻いて手作りクレープの完成です。完成したクレープはジャムと蜂蜜だけでも納得のいく美味しさでした。次はドーナツかゼリーかどちらを作ろうか皆さんと相談している所です。次回もお楽しみに。(菅)



編集後記

最近のニュースではウクライナ・ロシアとの戦争の話をよく耳にします。テレビでは映像を見る事しか出来ず、実際の現地での状況は想像力を働かせる事しか出来ません。私はニュースを見る度に『今の時代にも戦争が起きている事が現実なんだな』とか「なぜこんな酷い事をするのだろう」と辛い気持ちになります。罪の無い人々が命を奪われ不安な生活を送っている事を考えると、私達が平和に暮らしている事がいかに幸せな事であり、今の暮らしが当たり前ではない事を実感させられます。今私達に出来る事は何かを考えながらしっかり向き合い、1日1日を大切にしていきたいと思います。



話は変わりますが、今年度から第2、第4水曜日を『生活支援日』として、利用者さんの生活を支える時間を多く取り入れさせて頂きました。外出が中々出来ない状況が続きますので、利用者さんが少しでも充実した生活が送れるように創意工夫しながら日々邁進していきたいと思っています。季節の変わり目ですので、ご家族の皆様も体調には十分気をつけて元気に過ごしましょうね。(新野)